

# Gesundheitssport in Volkmarsdorf

## Hallo Volkmarsdorfer!

- Hast du Rückenprobleme?
- Oder andere Wehwehchen?
- Wolltest du schon immer mal „sportlich Aktiv“ sein?
- ohne den „Stress eines Aktiven Sportlers“ zu haben?
- Oder wolltest du deinem Körper schon immer mal was Gutes tun???

## Dann bist du hier genau Richtig!

Der SV Eintracht Volkmarsdorf beabsichtigt unter der Überschrift „Rückenfit“ eine Sportsparte unter dem Gesichtspunkt der Gesundheitsförderung einzurichten. Also Sport für Jedermann(Frau) und jedem Alter(**auch Nichtmitglieder**). Angedacht sind Lehrgänge, die einmal pro Woche, eine Stunde lang stattfinden. In diesen Lehrgängen werden gezielt immer andere Muskelpartien angesprochen. Unter Anwendung modernster Sportlehre werden Alltagsgegenstände zu Sportgeräten. Unser Motto: „Mit Spaß zum Sport“

## Der etwas andere Gesundheitssport mit einer lizenzierten Übungsleiterin!

Wenn du Neugierig geworden bist, kommst du zur Informationsveranstaltung am Donnerstag den 16.02.2012 um 18:30 ins Sportheim!

Oder du meldest dich bis zum 15.02.2012 bei  
Ulli Dörries unter 05365/8208  
Oder 0173/6294311

